

Methodik der Sportentwicklung

GYMNATHLON JUNIOR

◀ ENTWICKLUNGSBEREICH ▶

◀ SCHLÜSSELFÄHIGKEITEN ▶
4-6 JAHRE

PHYSISCHE FÄHIGKEITEN

Purzelbaum

Geräte-
übungen

Gleichgewicht

Bewegungs-
koordination

Tauziehen

PERSÖN-
LICHKEIT

Konzentration

Ball werfen

TECHNISCHE
FÄHIGKEITEN

Werfen
und Fangen

TAKTISCHE
FÄHIGKEITEN

Orientierung
im Spiel

Laufen

Kriechen
und Rollen

Sprung
und Aufsprung

