

Methodik der Sportentwicklung

GYMNATHLON JUNIOR

◀ ENTWICKLUNGSBEREICH ▶

◀ SCHLÜSSELFÄHIGKEITEN ▶
4-6 JAHRE

PHYSISCHE FÄHIGKEITEN

Purzelbaum

Geräte-
übungen

Sprung
und Aufsprung

Gleichgewicht

Kriechen
und Rollen

Bewegungs-
koordination

Laufen

Ziehen

TAKTISCHE
FÄHIGKEITEN

PERSÖN-
LICHKEIT

Orientierung
im Spiel

Konzentration

TECHNISCHE
FÄHIGKEITEN

Werfen
und Fangen

Ball werfen

